

12岁男孩与病魔抗争，赢了!

本报记者 陈美吟

一进门，记者便闻到一股浓浓的中药味，黄聪正在房间里做作业，客厅的桌子上摆着两份试卷——数学140（总分150分），语文104（总分150分）。

绝望：没有完全匹配的骨髓

厄运降临时，黄聪是渝北中学初一五班的学生，成绩很好，也很乖巧懂事，在老师眼里一直是好学生。

初一下学期，开学后第二周，黄聪在家洗澡时发现自己腿上有不少红点，他告诉了父亲黄云。

2012年2月，父亲带黄聪到重庆市儿童医院检查，医生发现黄聪的血小板特别低，需要住院接受检查。一周后，黄聪被确诊为患有“急性重型再生性障碍性贫血”。

为了一心一意为了儿子治病，打工的黄云夫妇辞去了工作，一边照顾儿子，一边为儿子寻找治愈的机会。

市儿童医院的医生建议黄聪进行骨髓移植手术，但没有完全匹配的骨髓，只有六分之四匹配的，全部手术和医疗费用近50万，而成功的几率只有50%——60%，这意味着黄聪不能接受骨髓移植，医生也没有办法。黄云夫妇将黄聪接回了家。

希望：两次选择的机会

回家后，依靠药物根本不起作用，黄聪的血小板还是很低。黄聪再次住进了重庆医科大学附属第一医院病房。

住院一个月左右，黄云从黄聪的历史老师那里得知，河南省漯河市中医院对再生性障碍性贫血的治疗比较有经验，并且不用骨髓移植。

黄云看到了希望：“去那边治疗不需要骨髓移

植，是以中药和西药联合治疗的方式，如果治疗不成功，我们还可以选择接受骨髓移植手术，如果我在重庆就接受骨髓移植，一旦手术失败，我连选择的机会都没有了。”



聪聪家壁上的全家福 李诗琪/摄



黄聪的药 张子琪/摄

2012年4月8日，黄云夫妇带着黄聪来到了河南省漯河市中医院。父亲留在医院照顾黄聪，母亲为了一家人的生活回到重庆打工。

经过7个月的治疗，黄聪的病情得到了控制，开始进入稳定恢复时期后，黄云带着儿子回到了重庆。

心愿：回报社会

团渝北区委得知这件事后，当即号召各共青团市民学校、各单位、社区等为黄云一家捐款。从2012年3月7日起，到此后的20天时间里，共为黄云募得40万元爱心捐款。

黄云接到这笔钱时，感动得落泪了。“心里很感激，很激动。”黄云说。

“现在他的病已经逐渐恢复了。”黄云告诉记者，目前黄聪已经脱离了危险，病情比较稳定，但并不排除有复发的可能。

现在，黄聪跟正常的孩子一样去学校上课，只是不能参加课外活动，尤其是不能再打他最爱的篮球了。

“等他病好后，我会把剩余的捐款回捐给社会上那些需要帮助的人。”黄云告诉记者，他很感激帮助过他们的那些人，也一定要会社会做点什么。

他为儿子黄聪列了一张单子，上面写着区团委、学校以及一些个人捐助者的名字，他们大多是黄云夫妇的朋友。“等他长大了，一定要让他回报这些曾帮助过我们的人。”黄云说，等孩子身体都痊愈后，他也打算和妻子做一些义工工作，以回报这个社会。

再难也要活下去

本报记者 陈美吟

回兴枫桥水郡小区一间两室一厅的屋子里，住着一对中年夫妻，以及他们的女儿、女婿、儿子，还有刚出生6个月的外孙。这祖孙三代中，有三个人都生活在无声的世界里——这对夫妻的女儿、女婿、儿子都是聋哑人。

陈召美对记者说，当她发现自己的儿女都是聋哑人时，她与丈夫杜晓文痛不欲生，整天以泪洗面，甚至想过要放弃生活，“我最痛苦的就是生下了他们，给他们带来了不便”。但看着女儿和儿子一天天长大，一天天懂事，他们也渐渐接受了这个事实。

陈召美一家来自合川，2002年前，他们生活在农村，以务农为生。“农村的生活太穷，太苦了。”陈召美说，家里不仅有两个小孩，还有3个老人要赡养，小孩又是残疾人，经常被一些村民瞧不起。

为了更好地生活，避免闲言碎语，她和丈夫杜晓文决定带着子女外出务工。2007年，一家人在枫桥水郡小区定居，租了一套六七十平米的房子。

48岁的陈召美每天晚上都会抱着6个月的外孙在小区散步。当提及为什么不去跳广场舞、打羽毛球、聊天等事，陈召美说，“我也有这种跳舞的雅兴，但总觉得心里缺了点什么，总是高兴不起来。”

每次和其他的居民在一起时，陈召美总会觉得自卑，担心别的居民会瞧不起他们。“我心里一直都很痛苦。”陈召美说，他们一家人心里都有抹不去的阴影。

“虽然是残疾人，但我们都有手有脚，都凭着自己的双手踏踏实实去挣钱。”陈召美说。

陈召美告诉记者，如今女儿与儿子、老公都有自己的工作，虽然工资不高，但还是能生活下去，日子虽苦，但他们一家人从未想过要放弃自己的生活。

“现在我们的梦想就是拥有一套自己的房子，能够好好地生活。”

社区援助

陈召美很少把自己家的情况告诉其他居民，小区大部分居民对陈召美并不了解。

2010年初，陈召美的邻居李女士在了解她们家情况后，将其情况反映给了金果路社区居委会，社区居委会工作人员对陈召美一家进行了关爱活动。

2010年底，社区居委会相关工作人员为陈召美办理了“流动人口居住证”，陈召美可以享受与当地户籍人口一样的优惠政策。

2012年3月5日，金果路社区党总支书记组织委员任曼明，带着社区工作人员对陈召美一家进行了慰问，带去了鲜花与水果等。



主办：西南政法大学李韧团队 主编：董佳丽 王玥瑶 张颀 韩森旗 范晓羽

http://hxsqb.weebly.com 本期印数 2000 份 出版日期 2013年5月22日 星期三

社区刊物 免费赠阅

讲述邻里故事

关注社区生活

记录城市发展

果园新村：餐饮污染成死结？



环保热线

12369



于婷/摄 袁惠 周远芳/制图

详见 02 版

征集令

您的社区您做主，您的议题大家谈，本报长期征集社区话题，一条线索，一个建议，一个想法，只要您关心，我们就会关注。《回兴社区报》，是您忠实的生活之友，是您参与社区建设的公共平台。《回兴社区报》现推出微信平台，扫一扫加好友。

报社电话：18883897432
报社电子邮箱：hxsqb2012@126.com
报社新浪微博：@重庆_回兴社区报
报社网址：http://hxsqb.weebly.com/

本期导读

果园新村怪象 —— 02 版

部门答复 —— 03 版

社区影像之心社区 —— 06 版

金果路社区：12岁男孩与病魔抗争，赢了！ —— 08 版

果园新村： 餐饮污染成死结？

本报记者
葛琦
李帅



刘惠 / 摄

中午12点，这里油烟冲天。
下午18点，这里油烟冲天。

晚上23点，这里依然油烟冲天。

宝圣南路居委会管辖下的居民小区——果园新村，拥有大大小小餐馆共90余家，这些以麻辣鲜香著称的小餐馆，在制造美食的同时，也制造了大量油烟。冲鼻的油烟从餐馆油污密布的窗户里涌出，窜进楼上住户家中，令居民苦不堪言。

事实上，早在2001年，果园新村的油烟问题便已存在。果园新村是1998年建设的农转非安置房，2001年，西南政法大学迁至其对面，果园新村部分一楼住户将房屋出租给餐饮行业。更多的房东抓住这一商机将一楼出租给餐饮业，油烟问题日益凸显。

本报记者采访发现，同学聚会、食堂的东西吃腻了、改善伙食，是西政学生选择在果园新村吃饭的三个主要原因。当被问及是否注意到这些小餐馆给当地居民带来的油烟污染问题时，西政的凌同学说：“我从来没有想过这个问题，而且我们也是没办法才出来吃的。居民应该去和餐馆老板好好商量。”

深受其害的居民

长年累月的油污使楼梯、楼梯扶手、楼道内的墙壁都有油污。家住果园新村7幢4楼的王女士对《回兴社区报》说，居民因油污滑倒的事情时有发生，并且果园新村楼道狭窄，一旦发生地震火灾等突发事件，楼梯油腻易滑很可能使生命通道受阻，增大了事故发生的可能性。

果园新村油烟污染问题最严重的是11幢，这栋楼7家商户中就有5家炒菜馆，记者走进楼内，2楼的楼梯上能明显感觉到油污粘脚；最顶层8楼楼梯扶手上也有油污。

密集的餐馆使居民室内油烟难以散尽，中午和晚上的饭点时间更是无法开窗。“夏天还能开窗通风，冬天太冷了，屋里的油烟只能等它慢慢散，”王女士说。

“我们的阳台上都是油污，晾晒的衣服上总有一股油烟味，”家住11幢8楼的陈女士抱怨说，家里只有清晨和午后能开一会儿窗户，室内通风受到很大的影响。陈女士说，正在上中学的女儿从小在这样的环境中长大，她很担忧女儿的身体。

“我希望楼下的商户能安装烟囱，这不合理吗？”陈女士质问。

果园新村怪象

本报记者
葛琦

有这样一个地方，小区里都是饭馆，居民却很少去消费。这个地方就是果园新村。果园新村共有大小餐馆九十余家，主要顾客群是西政的学生。果园新村的居民却从来不在这里就餐。“每天晚上蟑螂都在蔬菜上爬来爬去的，你敢吃吗？”家住果园新村的一居民向记者透露。果园新村的餐馆以炒菜馆为主。由于餐馆是民居改造的，厨房设在原居民楼内，面积狭小，仅够两人容身，很容易滋

生细菌，吸引蟑螂、老鼠。炒菜馆每天巨大的人流量使得餐馆会储备很多食材，而餐馆厨房面积有限，有些商户便将食材直接放置在地上，没有采取任何防虫措施。

记者走进果园新村二楼的一户居民家里。餐桌上放了很多纱网，居民说：“没办法，不用纱网，蟑螂、老鼠就把饭菜吃了，挺可惜的”。她告诉记者，这些蟑螂、老鼠都是一楼饭馆里的，它们从门缝、窗户缝、热水器、空调通风口爬进来，家里的食物如果不用纱网罩起来，第二天上面肯定有

队就一直在努力解决该处的油烟扰民问题。

今年4月，因渝北区环保局的机构调整，果园新村由原来的两路大队改由新组建的回兴大队监管。环保局前两路大队队长蒲章明说，果园新村是1998年建设的安置房，楼层设计中没有公共烟道，房屋外架设有电线、下水管道等使得房屋外空余地方不足以架设烟道，强行架设会埋下安全隐患。2011年回兴街道办事处曾把统一安装烟道纳入外墙整治一并进行，由于种种原因，全市不再实施外墙整治工程，此事被耽搁下来了。

难题无解？

“居委会是基层群众性组织，没有执法权，我们能做的就是宣传、协调。”陈敦琼说，因为油烟问题，他们已经出面协调住户和商户多次，但是餐馆老板们仍然拒绝安装烟道。

面对油烟问题仍然得不到解决的现状，蒲章明说：“我们也发过多次整改通知书和处罚通知书，但由于该处餐馆投资小、业主变化快等特点导致执行起来难度相当大。”

蒲章明认为，目前最好的解决办法就是要求商户安装油烟净化器，油烟净化器体积小，便于安装。

另据居委会反映，果园新村有部分商家未持有工商营业执照的情况，记者走访了回兴工商所技师王德安。

王德安说，回兴工商所曾多次向这里的商户下发通知，责令其在规定期限内办理工商营业执照所需的相关手续。工商所对于这种小成本经营的餐馆，一般都会对其采取批评教育、没收物品、规劝办理手续的措施，很少对其依法取缔。王德安说：“我们也下发过责令停业通知书，可是这些商户等我们一走，就又出来做生意了。人家也要生活啊。”

西南政法大学民法学副教授张力认为，根据我国《物权法》的第九十条规定（不动产权利人不得违反国家规定排放大气污染物），果园新村商户排放不合理排放油烟的行为已侵犯住户的房屋所有权，居民有权对其提起民事诉讼，要求其停止侵害，并获得相应赔偿。但因诉讼费用高和相关部门执行力不高，不少居民只能望而却步。

蒲章明说：“重庆市环保局正在积极组织专家调研社区油烟扰民问题，今年二月专家组也到果园新村现场进行了详细调研查看，目的是根据实际情况制定全市油烟扰民治理办法，一旦该办法出台实施，我相信居民们反映的油烟扰民问题会得到很好解决。”对于办法何时出台，漳浦明没有给出答复。☞

老鼠啃过的痕迹。采访进行时，居民忽然从厨房里抓出一只蟑螂给记者看。“我今天都抓了好几只了，我们早就习惯了，”居民无奈地说。不仅是二楼，三楼的居民也受到这个问题的困扰。“我晚上在桌子上放了一盒牛奶，结果夜里老鼠把纸盒子啃破了，牛奶洒的一地都是，”一位三楼的居民说。☞

部门答复

本报记者
康晰
李娇

被采访人：宝圣南路居委会书记 陈敦琼

问：在油烟问题上做过哪些努力？

答：曾请专家实地考察装烟道的方案，但果园新村房屋结构陈旧，不宜装烟道；也考虑过将油烟排向地下，但容易引起爆炸；建议水磨烟道，但造价太高且有噪音。

我们没有执法能力，只能做动员，发放整改通知书。

问：是否可以制止房东将房屋出租给餐饮业？

答：我们无法阻止，不过楼上业主可以采取反对的方式，自己对此进行监督。

被采访人：回兴街道工商所副主任科员 李兵

问：对果园新村无营业执照的住改商所造成的油烟污染是如何处理的？

答：这个我们需要与环保局联合执法。对于没有营业执照的商户，去年我们在处理“水果缺少两”问题时专门清理过两次，发放了通知。但是由于门市转让频繁、商家更换很快，有些就没有改进排烟设施。

问：发放通知后的情况如何？

答：大多数都办理了营业执照，很多商家都没有把营业执照挂出来。

问：会存在漏网之鱼吗？

答：我们会进行定期清理。但是由于人手不够，今年上半年工作繁忙、无法顾及，过一段时间才有精力去管理。由于负责果园新村那边的人员不在，具体情况我也不了解。但是关于油烟的问题，应由环保局管理。我们只是负责有无营业执照。

问：目前为止有接到过油烟问题的举报或投诉吗？各部门进行过联合执法吗？

答：有过。是由街道办牵头，居委会的力量太单薄。但是不论有没有营业执照，环保局都可以让其进行整改。

许阿姨的“硬心肠”：

坚决反对

记者
胡桥

“他开别滴撒子都得行，就是不能开炒菜馆，我们是居民楼又不是商业楼，本来都不应该允许开餐馆。再说应该说要开的话是要我们楼上的都签字同意（本报注：《重庆市物业管理条例》第六十条规定，使用人将住宅改为经营性用房，应征得有利害关系业主同意），我不晓得他们的那个同意书是哪个签滴字，我是没同意的，”十一栋三单元二楼的许阿姨说。

许阿姨楼下的“咱家东北菜”餐馆招牌残缺不全，里面的陈设如故，但是已经不再营业。

据了解，当时业主和租户的续租合同已经签订了，但由于许阿姨一家坚决不同意，并通过居委会从中协商，最后成功使楼下的“咱家东北菜”关闭了。

“他们开哒两年，期间我们都一直找物管，他们也没啥格管；找环保局也没得办法，连天天630我都投诉过，记者说要来，我等哒他半天也没看到人。他们那边有好多二楼的都是找楼下收“油烟费”的，一个月好多钱，我宁愿不要他那个钱，后头实在遭不住哒，好说不行我们都切找他们闹，后头加上房东也要涨价，他们不同意，都搬起走咯。”记者看到，三单元的楼道确实比楼下开有餐馆的楼道干净的多。☞

被采访人：渝北区食品药品监督管理局行政审批科 段科长

食药监行政审批科主要是从源头上审查、严格把关，不让不具有相关资格的人领取餐饮许可证以及工商营业执照。

被采访人：环保局两路大队队长 蒲章明

问：油烟问题难以解决的原因是什么？

答：客观上，果园新村是1998年建的安置房，楼房老旧、无公共烟道；旧楼房屋结构存在不能安烟道的先天缺陷。

主观上，餐馆老板不舍得花钱，而群众对生活质量的追求又不断上升。

问：对油烟问题是如何进行处理的？

答：曾与街道办、居委会联合执法，下发整改通知书，倡导油烟集中排放，但安装烟道的技术人员实地考察后认为，果园新村房屋老旧，房屋外面的电线给安装烟道施工带来不便，房屋老旧使工程一定的安全隐患，而且不美观。

问：目前最好的处理方法？

答：安装油烟净化器，油烟净化器体积小，便于安装，但油烟净化器存在先天缺陷：对于呛人的气味改善不大；净化器的运作会产生一定的噪音，也许会成为新的环保问题，最终还是需要环保局来管。☞



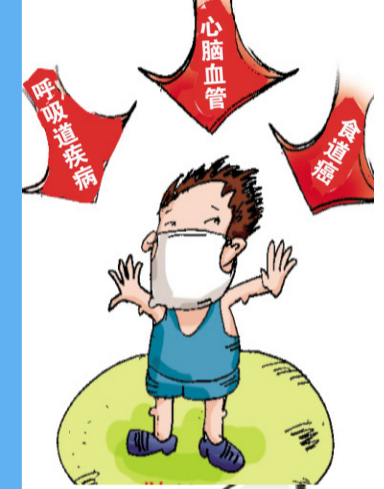
在许阿姨一家坚持之下搬迁的“咱家东北菜”

刘惠 / 摄

果园新村餐饮业现状

地点: 学林商业街与果园新村
 用煤量: 约 19700 斤 / 每月
 用煤者: 铁板烧、烤鱼店、烧烤店 (共 23 家)
 用天然气: 约 18085 方 / 每月
 用天然气者: 详见下图 (共 45 家)
 结果: 产生大量油烟

油烟



- 串串香 3 家
- 火锅 9 家
- 牛筋面 4 家
- 大盘鸡 4 家
- 炒菜馆 20 家
- 干锅店 4 家
- 砂锅店 4 家

新闻数据链接

* 西安 2012 年 500 多名女性死于肺癌, 油烟是祸首之一
 * 杭州的一项报告显示, 2012 年杭州有 1211 位女性得了 肺癌, 这可能与油烟有关。
 * 全军呼吸研究所的一项调查显示, 在检出的慢支炎肺气肿患者中, 有吸烟史的患者占 46.4%, 而长期吸入厨房油烟的占 21.53%。
 * 南宁市疾病预防控制中心透露, 2012 年南宁有 312 名女性死于肺癌。非吸烟女性肺癌病例六成长期接触油烟。
 * 台湾的一项研究数据, 烹调中不使用排风装置的厨师, 增加肺癌风险为 3.2 至 12.2 倍。
 * 同济大学肿瘤研究所周彩存教授公布的一项研究结果: 对肺癌患者长达 5 年的追踪病因调查发现, 70% 的男性肺癌患者死于吸烟; 在非吸烟女性肺癌危险因素中, 超过 60% 的女性长期接触厨房油烟, 做饭时经常有眼和咽喉被烟雾刺激感。
 (据搜房网、西部网、《当代生活报》、《老年日报》、广西新闻网)

本版综合 范晓羽 次仁桑姆 刘瑞 赵丹
 制图 张岷 (部分图片来源于网络)

做顿饭 = 抽两包烟

油烟吸入过多或致癌

做一顿饭相当于抽两包烟, 长期吸入油烟会增加患癌机率。油烟, 是厨房常见的气体。油烟中常规气体的挥发, 容易让居民患上油烟综合征, 症状表现为食欲减退、心烦、嗜睡、精神不振、疲乏无力。

油烟中除了常规气体外, 还有许多有害气体。对油烟样品进行分析, 共测出 220 多种化学物质, 主要的几类是醛、酮、烃、脂肪酸、醇、芳香族化合物、酯、内酯、杂环化合物等。这些化学物质中发现了挥发性亚硝胺等已知突变致癌物。

与呼吸道有关的疾病患者是不宜吸入油烟的, 因为呼吸道与粘膜系统紧密相关, 而油烟正式刺激它的杀手之一。呼吸道疾病包括支气管炎、肺炎、扁桃体炎、鼻炎等。与循环系统相关的疾病也不能吸入油烟, 例如心脑血管疾病。吸入油烟过多或长期吸入容易导致血栓、血管硬化、食道癌、肺癌、喉癌等问题。

我国位居第一位的癌症杀手便是肺癌, 全球平均每隔 20 秒就有人死于肺癌, 新发癌症患者中有五分之一是肺癌。油烟是引发肺癌的主要气体之一, 这是因为油烟中有世界卫生组织公认的高致癌物——苯并芘, 因此长时间吸入油烟对居民的身体有害无益, 其中以对主厨的身体伤害最大。

常规抽油烟机的净化率是 50%, 也就是说使用抽油烟机可以抽掉一般的油烟。然而调查发现, 学林商业街的餐馆有抽油烟机, 但只在最忙碌的时候使用。果园新村的餐馆基本上没有抽油烟机, 只有排气扇, 而排气扇不能起到净化作用, 只会将油烟转移到户外。(据北京卫视、《华西都市报》)

健康小贴士: 油烟巧应对

西方居民爱用的橄榄油燃点为 90° C, 我国居民常使用的花生油, 菜籽油为 150° C, 但是炒菜时, 我国居民往往把油温加热到 300° C, 油温越高释放的有害物质越多。因此学林商业街和果园新区的餐馆可以选择换食用油和改变烹调方式来减少油烟。

抽油烟机是对付油烟的法宝, 烹饪前要打开抽油烟机, 烹饪结束后最少延长排气 3-5 分钟。一般来说一个礼拜油盒便会满, 所以定期清洗油盒和管道非常重要。

月季、天竺葵、蓝铃在一定程度上可以吸收油烟中的苯并芘, 住在餐馆楼上的居民可以在家里养上几盆, 能赏心悦目, 还能净化空气。

饮食上注意多摄入维生素 A、胡萝卜素、蔬菜和水果等。

医师提醒: 如果家人出现声音嘶哑、咽喉疼痛、刺激性干咳、痰中带血、咽部有异物, 严重时呼吸困难或颈部出现肿块等症状, 且此种症状持续一周以上, 则应立即去医院就诊。(据《华西都市报》)



生活小窍门

去油大攻略

家庭大扫除, 最烦的是, 就是各种各样的油腻污渍, 厨房的大小小厨具, 客厅的各式各样家具摆件。下面就是小编为大家提供的去油大攻略, 超有用哦。

油烟机油垢: 用完的公车票、过期的信用卡或旅行社送的塑胶名牌, 用它在油烟机壁上一刮, 油垢很容易就刮下来, 刮得差不多之后再使用除油清洁剂, 抽油烟机很容易恢复原有的干净。

洗铁锅油垢: 将新鲜的梨皮放在锅里加水煮一会儿, 油垢就很容易清除了。

不锈钢厨具: 处理不锈钢厨具表面油渍, 只需在其上洒少许

面粉, 再用废旧软塑料或布擦。既光亮如新, 又省去洗涤剂 and 清水冲洗。

灶具油污: 将粘稠的米汤涂在灶具上, 待米汤结痂干燥后, 用铁片轻刮, 油污就会随米汤结痂一起除去。

纱窗油腻: 可将洗衣粉、吸烟剩下的烟头一起放在水里, 待溶解后, 拿来擦玻璃窗、纱窗, 效果均不错。

地面油污: 在拖把上倒一点醋擦, 即可去掉地面油污。若水泥地面上的油污很难去除, 可在头天晚上弄点干草木灰, 用水调成糊状涂在地面上, 再用清水反复冲洗, 水泥地面便可焕然一新, 可减少洗涤剂和水的用量。



本栏目内容摘自重庆商报微博

万能的冰箱

你知道冰箱在生活中的这些妙用吗?

1. 把发黄的白色衣物清洗后冷冻 1 小时再晾干能变白。
2. 将受潮的饼干放入冰箱, 冷冻一天能变脆。
3. 物品粘上口香糖后弄不下来, 放冰箱里冻 1 小时, 就容易剥离了。
4. 切洋葱前冻一会, 不刺眼。
5. 皱皱的真丝衣服不好熨, 放塑料袋里搁冰箱里冻一下, 就容易多了。

茶叶的妙用

1. 将残茶叶浸入水中数天后, 浇在植物根部, 可促进植物生长; 把残茶叶晒干, 放到厕所或沟渠里燃熏, 可消除恶臭, 具有驱除蚊蝇的功能。
2. 用残茶叶擦洗面、竹桌椅, 可使之更为光洁。把残茶叶晒干, 铺撒在潮湿处, 能够去潮; 残茶叶晒干后, 还可装入枕套充当枕芯, 非常柔软。
3. 把茶叶冲泡后挤干, 放到纱布里。闭上眼睛, 把茶袋放到眼睛上, 放 10-15 分钟。能够缓解眼睛的疲劳, 改善黑眼圈, 治疗眼部炎症。
4. 茶叶可以护发, 洗完头把微细茶粉涂在头皮上, 轻轻按摩,

每天 1 次; 或者把茶汤涂在头上, 按摩 1 分钟后洗净, 能够防治脱发, 去除头屑。
 5. 丝质品的衣服, 最怕化学清洁剂, 如果将泡过的茶叶, 用来煮水洗涤丝质的衣服, 便能保持原来的色泽, 而光亮如新, 洗尼龙纤维的衣服, 可能有同样的效果。
 6. 吃特别辣的辣椒后, 若口辣难忍, 可先用清水漱一下口, 再咀嚼一点茶叶, 口中辣味即可消除。吃了生葱、大蒜以后, 弄一些残茶叶在口里嚼一段时间, 即能消除葱、蒜的异味。
 7. 用茶渣擦洗镜子、玻璃、门窗、家具、胶纸板的油污, 去污效果好。深色衣服上的油渍, 用残茶叶搓洗能去除。

健康之家

鸡汤治感冒, 小心帮倒忙



图片来自网络

鸡汤被很多人当成感冒时的最佳食材, 但不是所有感冒都能喝鸡汤。感冒可分为风寒和热风两种类型, 风寒型感冒要多喝开水、姜汤或热鸡汤等。风热型的感冒多出现咽喉痛、黄痰症状。这类患者要喝室温下的凉白开, 而不是热水, 更不适合喝鸡汤, 否则加重感冒症状。(据《生命时报》)

夏日饮食

雪碧苦瓜



韩森旗 / 摄

夏天到了, 小编为大家介绍一道小菜, 为燥热的夏季带来一丝清凉吧!

制作材料:
 主料: 苦瓜
 调料: 枸杞子, 雪碧, 橙汁, 蜂蜜
 1. 苦瓜洗净, 对半剖开, 用铁勺刮去里面的瓤, 怕苦的尽量刮得干净点。
 2. 苦瓜在流动的水里清洗 (这一步同样是为了去苦味), 再放在凉开水中浸泡。
 3. 取雪碧一罐倒入容器, 放入枸杞子一把, 然后把苦瓜从凉开水中取出、沥干, 放入雪碧浸泡至少一个晚上。
 4. 吃的时候把苦瓜捞出, 用少许橙汁调成蘸料, 蘸着吃。
 ■提示: 去苦瓜的苦味还有个办法, 就是在苦瓜里放盐腌一会, 再洗掉。爱吃苦的朋友就不需要这么麻烦了!
 本版综合 曾莉

政策解读

重庆车险人伤理赔 保险公司至少预付赔付四成



图片来源于网络

市保监局已在国内率先出台《重庆市机动车辆保险人伤理赔“零距离”服务标准》, 5月1日起, 新发生涉及人伤的车险赔案, 将按该标准进行理赔。
 《标准》规定, 车祸有人受伤, 保险公司预赔付金额不低于预估医疗费赔偿额 40%。(据重庆市人民政府新闻办公室)

时光易逝，岁月无痕，我们用图片记录那些人，那些事，让它成为永恒。心社区，与你同在。



陈阿姨，76岁，正和老伴一起带7个月大的孙子在宝圣湖边散步



刘静壹，三岁多，喜欢看《喜洋洋与灰太狼》



王佳怡，差一个月满三岁，母亲瘫痪在床，有婆婆照顾，喜欢在菜市场玩耍



波波



4个多月大的她依然是母乳喂养，不喜欢用奶瓶喝



周子然，2岁零2个月，吃的少，记性好，可完整的唱4首歌曲



简俊豪，不爱哭，喜欢各种球类运动，在慢慢学讲话



他三个月大，母乳喂养，微胖，正由婆婆背着去街上散步

征集令

这是一个温暖的社区，温暖在你，温暖在我。本期起，本报将开设“心社区”图片版面，向广大居民征集有意思的照片，请把身边有趣的人和事拍下来，你可以通过@重庆_回兴社区报，也可以发送照片至hxsqb2012@126.com晒图片，让心更暖。

本版图文 袁乔乔

光阴的故事

60岁 她的行装里总有一份《重庆商报》

本报记者 谭珊珊 胡桥

一个背篓、一架擦鞋机、一架缝补机、两块木板，写着红色的“修鞋”两字的一个长方形木头盒里，装满了各式各样的零碎物件：橡皮、小钉子、小铁锤、锉刀、剪刀、搭扣、胶水、各色线头……还有一张《重庆商报》。这便是老人的行装。

老人姓余，和新中国同年诞生，祖籍四川乐山。文化大革命开始后响应国家号召去新疆支边了，去时19岁，回来时39岁。回来后

后被安排在军工厂工作了8年。再后来，工厂倒闭，她也失业了。她做过很多工作，其中就有裁缝。说到这里，她自豪地指着身上的衣服说：“这衣服就是我自己做的。我的孩子上高中以前，所以衣服都是我自己买布料做的，可好看了。”

她从1998年开始修补鞋包。2006年，来到重庆渝北回兴。



老人在补鞋 廖雯雯/摄

修鞋很专业

晚上8点左右，天已经黑了，老人坐在学林商业街边上的一棵树下，拿起锉刀把原来的鞋跟拔掉，接着用一次性筷子把鞋跟的空隙填满，剪掉剩余，磨平表面，剪下一小块橡皮，粘上强力胶水，贴在小铁锤锤得严实了，修剪多余的橡皮，

刚放下手中的锉刀，来了一位客人，客人要求用白色的线。老人便要把之前的黑线换下，这时候仅仅靠着路灯微弱的光，已经看不清白色的线。老人戴着老花镜，身子微微前倾，熟练地把白色的线从缝补机上穿过，左拐右拐的，动作十分娴熟，

到最后穿鞋那一步，老人费了一下力。一下、两下、三下，穿过了。整个过程不到一分钟。“白天的时候我穿得更快，一下子就穿过了”老人笑道。

每天找老人修鞋的人很多，仅在5点半到7点半两个小时里，就有20多人来找老人修鞋。“我来西政多少年了，我就找她修了多少年的鞋了，”西政一位研三的周学生对记者说。

“她修的鞋很好，我的鞋都是她修的，她人也很好。”西政民商法大二学生叶子一直和老人保持很好的关系，当听说老人8点还没有吃晚饭时，马上去给老人买吃的，最终被老人拒绝了。

多了解一点总比不了解的好

老人每天必看报。报纸给客人看，自己也看。在分析了《重庆晚报》《重庆时报》《重庆商报》《重庆晨报》后，老人说，她最喜欢的是商报，她认为其他报纸讲的大多是些家长里短的小事，商报比较全面，还有国际新闻。补鞋空闲的时间，老人把当天的《重庆商报》前前后后都看了一遍。

老人说：“多了解一点总比不了解的好”。

“好可惜啊，才18岁！”老人在看到浙江卫视《中国星跳跃》，释小龙的武术团一名满18岁的成员意外溺水身亡的报道时发出叹息声。

“我看的书挑一担都挑不完。”老人爱读报，也爱看书，四大名著、《家》《春》

《秋》《魂断蓝桥》《简爱》《英国病人》都是老人喜欢看的书。她说以前看起书来可以一直看到凌晨五点，现在不行了，身体不允许，视力也不如从前了。

她还喜欢看球赛，足球篮球还有网球都爱看，体育新闻也是特别关注。

“我跟你们（大学生）学的啊，活到老，学到老。”老人说，她的普通话很好，很多前来修鞋的人不相信她是四川人，老人说对于前来的客人都是用普通话，只是在客人没听懂的情况下，才会换说重庆话。

除了普通话，老人还会一些新疆话。“在新疆那么多年，怎么也会说点！”老人随即就说起“你好吗？我不好，回家吧等新疆话”。

自立者常乐

老人头发微白，有些稀疏，戴着一副老花镜，悬挂在鼻梁上，胸前的牛仔围裙上厚厚的一层胶水，严重的地方甚至被腐蚀坏掉了。

最引人注目是她的那一双手，补鞋要用胶水粘合，她直接用手摁上去，丝毫没有将在意皮肉和鞋子黏在一起，大拇指和食指也都是厚厚的一层胶水。却一直笑着，露出补得整齐的牙齿。

“刚开始你会觉得她凶，但是接触久了，你就知道她人很好，说话也很有趣，

经常提醒你不要忘了东西，是吧？婆婆。”叶子一边对着记者说话，一边对着婆婆笑道。

老人和女儿住在云湖花园，女儿女婿都有工作。“她是要自立，不想麻烦女儿”叶子对记者说道。

“我喜欢干这活”老人一般早上8点左右来到这里，晚上8点多才会回去。老人拒绝了记者送她回家的请求。她一个人左手推着擦鞋机，右手拉着背篓，快步走在有些黑暗的路上。

79岁 她爱拿新闻下饭

本报记者 赵娟



4月22日，郑成碧在看重庆新闻频道的《新闻热线》，她专注地看着电视，不时回头和女儿讨论新闻 赵娟/摄

郑成碧今年79岁，有四个儿女，现在和小女儿住在果园新村一套不到三十平米的房子里。她穿着一件小格子衬衣，外套一件小马甲，显得格格外洋气。她说：“现在的年轻人都喜欢穿格子衣服，我也要穿穿看嘛。”说完便哈哈大笑起来。

房子虽然小，但是室内家具摆放有序。进门是一套红色小沙发，沙发前是一张大理石茶几。门左侧是一台电视机和电冰箱，电视机正播放着央视13套的新闻节目。墙上唯一的相片是老伴的遗像，相框非常干净，郑奶奶经常擦拭。

郑奶奶不识字，却钟情于新闻，每天晚上她都要看新闻，常常一只手指着腰，另一只手撑着沙发边缘，托着腮帮子，眼睛盯着电视，有时候看到晚上11点多才睡觉。她最喜欢看央视13套的新闻节目和重庆新闻频道的“天天630”。

老人的老家是四川渠县，看到雅安地震相关的新闻时，她说：“地震真是害人。”

回想起地震那天，她说：“我心脏不好，刚开始还在想怎么心脏今天突然跳这么快，后来看到衣柜在晃才意识到是地震。”

傍晚时，郑奶奶用小碗盛中午剩的饭，放到电饭煲里蒸，天然气灶上热一碗汤，等饭菜热好后，她便端到茶几上，一边看新闻一边吃饭，她笑着说：“新闻就是我的下饭菜。”